



آموزش به بیمار و خانواده مراقبت های پس از ترخیص

شماره پرونده:

پیلونفریت و عفونت ادراری

نام خانوادگی:

نام:

بخش:

پزشک معالج:

اتاق:

تخت:

نام پدر:

تاریخ تولد:

تشخیص:

تاریخ پذیرش:

جنس: زن ☐ مرد ☐

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما، شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه فرمایید

آموزش زمان ترخیص و مراقبت در منزل:

- تکمیل دوره ی آنتی بیوتیک: حتی اگر بعد از ۲ روز احساس بهبودی کردید و تب شما قطع شد، مطلقاً دارو را قطع نکنید. درمان عفونت کلیه معمولاً ۱۰ تا ۱۴ روز طول می کشد.
- مسکن ها: برای کاهش درد پهلوی و تب، طبق دستور پزشک از استامینوفن استفاده کنید.
- مایعات فراوان: روزانه حداقل ۸ تا ۱۰ لیوان آب بنوشید. جریان مداوم ادرار باعث جابجایی باکتری ها از کلیه و مجاری ادراری می شود.
- تخلیه مکرر مثانه: ادرار خود را نگه ندارید.
- استراحت در منزل: تا زمانی که تب شما کاملاً قطع نشده، فعالیت های سنگین انجام ندهید. بدن برای مبارزه با عفونت به انرژی نیاز دارد.
- کمپرس گرم: استفاده از حوله گرم یا کیسه آب گرم در ناحیه پهلوی ها می تواند به کاهش دردهای عضلانی ناشی از عفونت کمک کند.
- لباس زیر نخی: از لباس های زیر نخی و گشاد استفاده کنید تا محیط برای رشد باکتری ها مهیا نشود.
- نظافت صحیح: (به ویژه در خانم ها) شستشو همیشه باید از جلو به عقب انجام شود تا باکتری های ناحیه گوارشی وارد مجاری ادراری نشوند.

علائم خطر (سریعاً به اورژانس مراجعه کنید و یا با ۱۱۵ تماس بگیرید):

- بروز تب و لرز شدید.
- درد شدید در ناحیه پهلوی ها یا زیر شکم.
- خونی شدن رنگ ادرار یا بوی بسیار زننده.
- گیجی و بی حالی شدید (نشانه احتمال ورود عفونت به خون)
- کاهش حجم ادرار
- استفراغ مداوم که مانع از خوردن قرص های آنتی بیوتیک شود.